



OMAN ELÄMÄN
STARA
ESR+ -HANKE 2023-2026



Euroopan unionin
osarahoittama

Oman Elämän Staran Ajankohtaiset



Valmennuksiin voi ilmoittautua

Hankkeen valmennuksiin (nepsy-, trauma-, osallisuus ja työelämätaidot) voi nyt ilmoittautua, niistä voi kysellä lisää tietoa tai hankkeen toimintaan voi tulla tutustumaan ottamalla yhteyttä esimerkiksi jollain seuraavista kanavista:

- Tina Dahlqvist tina.dahlqvist@vihreakeidas.fi 040 7308553
- Anu Turunen anu.turunen@vihreakeidas.fi 040 7307709
- sähköpostilla stara@vihreakeidas.fi
- oheisella [lomakkeella](#)

Valmennukset on suunniteltu etenkin työelämään tai työelämään johtaviin opintoihin tähtääville työkäisille (yli 16 vuotta) neurovähemmistöön kuuluville ja/tai traumaoireiden kanssa eläville. Osallistuminen on ilmaista, ja oman osallistumisen tavan voi muokata oman tilanteensa mukaan. Ensimmäinen valmennuskokonaisuus alkaa maaliskuussa mutta mukaan pääsee pitkin vuotta.

Hankkeelle voi hakeutua itse tai jonkun tahon lähettämänä, ja oma kokemus valmennusten hyödyllisyydestä riittää. Osallistuja voi olla monella eri statuksella kuten esimerkiksi opiskelemissa, työkokeilussa, palkkatuella, vapaaehtoisena jne.

Valmennukset ja muu kohti työelämää suuntaava toiminta järjestetään Helsingissä Metsälässä (Läkkisepäntie 3) kävelymatkan päässä Käpylän juna-asemalta.

Kysy rohkeasti lisätietoa! Asiakasesitteen voit ladata [täältä](#).

Valmennukset



Neuropsykiatriset
piirteet voimavaraksi



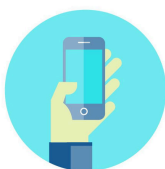
Traumaoireiden
vakauttaminen



Osallisuusmitali



Taitoa töihin



Trainee-ohjelma syksyllä

Trainee-ohjelmassa työelämään ja eri aloihin voi perehtyä viikon tai useamman ajan ryhmässä ja oman ohjaajan opastuksella.

Hankkeen ensimmäistä Trainee-jaksoa valmistellaan yhdessä mallin kehittäjän Valli ry:n sekä Trainee-yhteistyötahojen kanssa syksyille. Lisää tietoa on tulossa kevään aikana.

Tässä aiempi uutinen [Trainee-yhteistyöstä](#).

Taitoa ja tukea työelämään

Työvalmentajan tuella etsitään tavoitteellisesti ja aktiivisesti ratkaisuja asiakkaan työllistymiseksi. Yhdessä valmentajan kanssa voi pohtia erilaisia työ- tai opiskelumahdollisuuksia ja saada tietoa työelämästä ja eri työllistymisen vaihtoehdoista. Myös Oman elämän stara -hankkeessa on mahdollisuus saada tukea omien vahvuuksien tunnistamiseen ja sanoittamiseen sekä omien osaamis- ja kehittämisalueiden kartoittamiseen. Työnhakutaitoja ja työnhaun asiakirjojen laatimista harjoitellaan erityisesti hankkeen työelämätaitoihin keskittyvässä Taitoa töihin -valmennuksessa.

Osallistujat voivat hankkeessa hyödyntää Vihreän Keitaan työkykykoordinaattorin ja työvalmentajan osaamista. Tavoite onkin, että jokaisella osallistujalla olisi hankkeessa lopettaessaan jokin konkreettinen opiskelun tai työllistymisen jatkopolku tai suunnitelma. Mikäli Taitoa töihin -valmennus ja/tai hankkeen muu tarjonta kiinnostavat, ota yhteyttä hankkeen yhteyshenkilöihin ja tule mukaan!

OTA YHTEYTTÄ!
KERRO ROHKEASTI
MIHIN TARVITSET
TUKEA!

stara@vihreakeidas.fi



Seuraa meitä somessa!

Laita hankkeen tilit Intagramissa ja Facebookissa seurantaan!
Pysyt näin vielä paremmin ajantasalla hankkeen toiminnasta.

Instagram: [@oman.elaman.stara](https://www.instagram.com/oman.elaman.stara)

Facebook: [@omanelamanstarahanke](https://www.facebook.com/omanelamanstarahanke)

TikTok: [@oman.elaman.stara](https://www.tiktok.com/@oman.elaman.stara)

Liity uutiskirjeen tilaajaksi

Mikäli haluat uutiskirjeen tilaajaksi tai pois tältä postituslistalta, lähetä postia osoitteeseen stara@vihreakeidas.fi.

Uutiskirje kertoo Oman Elämän Stara -hankkeen ESR+(2023-2026) ajankohtaisia kuulumisia ja ilmestyy 3-4 kertaa vuodessa. Mikäli sinulla on toiveita tai palautetta, ole myös rohkeasti yhteydessä!

Lisää tietoa Oman Elämän
Stara -hankkeesta



www.vihreakeidas.fi/stara
stara@vihreakeidas.fi

***Oman Elämän Stara -hanke 2023-2026 (ESR+):
Neurovähemmistöön kuuluvat ja traumaoireiden kanssa elävät
parempaan osallisuuteen ja työelämään.***

Vihreä Keidas ry

*Hanke saa rahoitusta Euroopan sosiaalirahastosta (ESR+) sekä
sosiaali- ja terveysministeriön järjestöavustuksista.*

www.vihreakeidas.fi/stara

This email was created with Wix. [Discover More](#)