

# Kuntouttava työtoiminta

## Yksilömuotoinen kuntouttava työtoiminta



### Kohderyhmä

Pitkäaikaistyöttömät ja työmarkkinoille palaavat

### Tavoite

- Työelämässä tarvittavat taidot
- Hyvinvointi, itsetuntemus ja elämänhallinta
- Työmarkkinoille, välityömarkkinoille tai koulutukseen siirtyminen

### Kesto

- 3 kk
- 2-4 päivänä viikossa 4h päivässä (oma viikko-ohjelma)

### Työmenetelmät

Ratkaisukeskeinen ja traumainformoitu työtapa sekä erityinen tuki mm. ADHD ja Asberger haasteista kärsiville

## Sisältö

### Käsiteltäviä aiheita mm.

- Työelämässä ja työyhteisössä toimiminen ja työnhaku
- Tunnetaidot, itsetuntemus
- Hyvinvointi, elämänhallinta
- Digitaidot, viestintä ja talous

### Työtehtävät

Työtehtävästä voi vaihtaa toiseen:

- Avustava työ kahvilassa
- Avustava toimistotyö
- Avustavat kiinteistön ylläpito- ja siivoustyöt
- Avustavat sosiaalialan työt



## Perehdytys ja Ohjaus

- Perehdytys ja työohjaus, tapaamiset oman ohjaajan kanssa joka viikko
- Viikko-ohjelma Vihreällä Keitaalla ja oman arjen lukujärjestys
- Mahdollisuus suorittaa opintokokonaisuuksia ja niiden osia, myös VALO-valmennusmalli
- Valmentava tiimikokous maanantaisin ja viikonpurku perjantaisin
- Tarvittaessa: Vihreän Keitaan moniammatillinen tuki ja mahdollisuus keskusteluapuun
- Lisäksi: Tulevaisuuden suunnittelu ja tuki jatkoopiskeluun siirtymisessä

## Seuranta

- Alku- ja loppukyselyt
- Keskustelut
- Viikko-ohjelman muokkaaminen tarvittaessa
- Jatkuva oppimisen seuranta

## Vihreän Keitaan vahvuudet

Perheenomainen ympäristö, työhyvinvointiarvioissa hyvät arvosanat, mahdollisuus oppisopimuskoulutuksen hyvien oppilaitosyhteyksien kautta (mm. Taitotalo, Stadin ammattiopisto), taidetyöskentely ja omien tavoitteiden tutkiminen, monikulttuurinen ilmapiiri, pitkä kokemus kuntouttavasta työtoiminnasta sekä neuropsykiatrisesta tuesta. Mahdollisuus Vihreän Keitaan muihin palveluihin.

## Osoite

Töölön toimipiste: Sibeliuksenkatu 6, 00260 Helsinki. Hyvien kulkuyhteyksien varrella Töölössä, Mannerheimintien ja Runeberginkadun välissä. A-vyöhyke.

Metsälän toimipiste: Lökkisepäntie 3, 00620 Helsinki, Kävelymatkan päässä Käpylän asemalta. A-vyöhyke.

## Ruokailu

Mahdollisuus ilmaiseen aamupalaan sekä tiistaisin keittolounaaseen.

## Lisätiedot



Vihreä Keidas ry - [www.vihreakeidas.fi](http://www.vihreakeidas.fi)

Katja Försti, [katja.forsti@vihreakeidas.fi](mailto:katja.forsti@vihreakeidas.fi), puh. 044-291 3181

Sibeliuksenkatu 6 (Töölö) ja Lökkisepäntie 3 (Metsälä)